



Itinerari abruzzesi

Gran Sasso d'Italia

Programma dal 02 al 08 Agosto 2021

02/08 - 1° giorno: Da Catania ad Assergi 895 m s.l.m. (AQ - Abruzzo) con pulmino sezionale.

Dal 03 al 07/08: A secondo le condizioni meteo effettueremo le varie attività escursionistiche (vedi schede tecniche) all'interno il massiccio del Gran Sasso, alternando escursioni di difficoltà EE (con passaggi di II) con escursioni su vie ferrate di difficoltà EEA-PD.

08/08 - 7° giorno: Rientro a Catania.

Quota di Partecipazione

Quota indicativa: € 400,00 (variabile a secondo la tipologia di scelta per il pernottamento).

Comprende: Il pulmino sociale; Sei pernottamenti nelle strutture ricettive con trattamento di B&B.

Non comprende: I pasti principali, le spese comuni (carburante, pedaggi autostradali, traghetto), quanto non espressamente indicato nè la quota comprende.

Info e Iscrizioni

Direttore: Gigi Sciacca (cell: 328.4589043)

Assistente: Franco Minutolo (cell: 349.5840449)

Numero massimo di partecipanti: Vista la disponibilità di un pulmino, e in osservanza della normativa sugli spostamenti anti Covid-19, il numero massimo è limitato in quattro partecipanti. In caso di ulteriori adesioni, i partecipanti dovranno provvedere autonomamente ai vari spostamenti e alla prenotazione della struttura ricettiva.

Modalità di iscrizione: Contattando il Direttore di Escursione. Le adesioni verranno accettate nell'ordine cronologico di arrivo. Avuta la conferma dei posti disponibili occorrerà versare un acconto di € 100,00 c/o la segreteria sezionale o tramite bonifico alle seguenti coordinate:

Intestazione: Club Alpino Italiano Sezione Etna

Iban: IT25 K030 1503 2000 0000 3401 360 (Finecobank)

Causale: "Gran Sasso 2021, nome e cognome"

Documenti necessari: Carta d'identità in corso di validità, tessera o certificato digitale CAI.



Equipaggiamento necessario: Abbigliamento da montagna (guscio, pile pesante, guanti, scaldacollo, cappello), kit da ferrata (set da ferrata, imbragatura, casco), un moschettone, bastoncini da trekking, lampada frontale, kit personale di soccorso e medicinali, inoltre prevedere congrua scorta di mascherine chirurgiche e gel disinfettante.

Schede Tecniche

Le attività qui di seguito riportate, saranno scelte in base alle condizioni meteo giornaliere. Esse non sono da considerare attività di didattica, pertanto ogni partecipante dovrà, oltre ad avere il proprio equipaggiamento, essere in grado, dal punto di vista fisico e tecnico, di affrontare il livello di difficoltà previsto.

Denominazione: Corno Grande per la Via Direttissima

Area geografica: Appennino Centrale

Grado di difficoltà: EE/F con passaggi di II

Dislivello: 850 m

Tempo min. di percorrenza: 7 ore circa

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero (roccette)

Quota massima: 2912 m s.l.m.



Denominazione: Corno Piccolo per la Via ferrata Danesi

Area geografica: Appennino Centrale

Grado di difficoltà: EEA-PD

Dislivello: 1100 m

Tempo min. di percorrenza: 7 ore circa

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero (roccette)

Quota massima: 2655 m s.l.m.



Denominazione: Via Ferrata Brizio

Area geografica: Appennino Centrale

Grado di difficoltà: EEA-PD

Dislivello: 700 m

Tempo min. di percorrenza: 6 ore circa

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero (roccette)

Quota massima: 2680 m s.l.m.



Denominazione: Pizzo Intermesoli

Area geografica: Appennino Centrale

Grado di difficoltà: EE

Dislivello: 1140 m

Tempo min. di percorrenza: 8 ore circa

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero (roccette)

Quota massima: 2635 m s.l.m.

Denominazione: Vetta Orientale per la Via ferrata Ricci

Area geografica: Appennino Centrale

Grado di difficoltà: EEA-PD

Dislivello: 920 m

Tempo min. di percorrenza: 7 ore circa

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero (roccette)

Quota massima: 2903 m s.l.m.



Linee guida anti covid-19

Durante tutta la durata del viaggio ogni partecipante avrà cura di osservare le normative in vigore per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2, insieme alle misure anti covid-19 da seguire durante lo svolgimento delle singole attività in ambiente.

Nello specifico:

- ⇒ Il lunedì mattina consegnare l'autodichiarazione, compilata in ogni sua parte;
- ⇒ Ogni partecipante, oltre al normale equipaggiamento personale, dovrà avere con sé i dispositivi di protezione individuale delle vie respiratorie (mascherina chirurgica o di una classe superiore senza valvola), e il gel igienizzante a base alcolica;
- ⇒ Durante i vari spostamenti in pulmino, è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in modo da coprire la bocca e il naso;
- ⇒ Durante l'escursione tenere la distanza interpersonale minima di sicurezza di due metri, con il divieto di assembramento durante le soste/pause previste lungo l'itinerario;
- ⇒ Divieto di scambio di cibo, bevande e attrezzature;
- ⇒ Seguire le indicazioni del Direttore di Escursione e del suo Assistente.



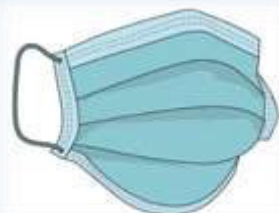
Indicazioni per la ripresa delle escursioni



NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

A discrezione del Direttore di Escursione, entro il limite massimo delle **venti** presenze.

AUTODICHIARAZIONE
Da consegnare all'inizio dell'escursione
(Pena l'esclusione dall'attività)

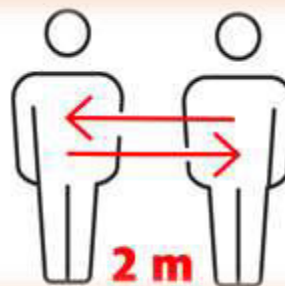


DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

Obbligatorio avere con sé mascherina senza valvola e gel disinfettante.

DISTANZIAMENTO

Durante l'escursione tenere la distanza interpersonale minima di sicurezza di **due metri**, e seguire le indicazioni del Direttore di Escursione.



DIVIETO DI SCAMBIO

di cibo, bevande e attrezzature.

PRENOTAZIONE

Obbligatoria entro le ore 21:00 del Venerdì sera prima dell'evento.



SPOSTAMENTI

Obbligatorio, durante l'eventuale utilizzo dei pulmini sociali, indossare la mascherina in modo corretto.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI _____
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a a _____ (____)
il ____/____/____, recapito telefonico _____, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di _____
in data ____/____/____ in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a delle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;

Dichiara inoltre:

di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Ovvero, in alternativa:

di essere stato/a vaccinato/a in data _____

di essersi sottoposto/a a test molecolare entro le 48 ore precedenti con esito negativo in data _____

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di _____ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____