

EQUINOZIO SUL MEKONG

Viaggio sociale in Nord Thailandia & Laos nel Marzo 2012.

Programma

Giorno 1.. ITALIA – THAILANDIA

Partenza da Roma o Milano in base alla compagnia aerea prescelta

Giorno 2.. BANGKOK.

Arrivo e trasferimento in hotel. Tempo a disposizione per smaltire il jet lag.

Giorno 3.. BANGKOK.

Visita del Palazzo Reale, ed "Il Tempio del Buddha di Smeraldo" con guida parlante italiano. Resto della giornata a disposizione.

Giorno 4.. CHIANG MAI.

Partenza in aereo per Chiang Mai. Nel pomeriggio visita della città e dopo una doccia veloce **cena "Kantoke"** (tipica cena del Nord accompagnata da musica e danze tradizionali).

Giorno 5.. CHIANG MAI.

Incontro con la guida del **trekking** che attraverso la giungla pluviale ci porterà alle cascate Mothatan e le **cascate** Sai Yok (sosta bagno). Poi si raggiunge un **villaggio etnico Hmong**, dove viene servito il pranzo. Proseguimento con i pulmini per la visita al tempio Wata Phratat Doi Suthep. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Serata a disposizione per visitare il night bazaar.

Giorno 6.. CHIANG MAI.

Dopo la prima colazione trasferimento 60 Km. a Nord di Chiang Mai per un **trekking** dell'intera giornata dedicato alle **tribù delle colline**.

Giorno 7.. CHIANG MAI - MAE HONG SON.

Partenza in direzione di Mae Hong Son. Giornata dedicata alla visita del **Parco Nazionale** di Doi Inthanon con le montagne più elevate dell'Indocina (mt.2565), le **cascate** Wachirathan e un villaggio della **minoranza Karen**. Pranzo in ristorante locale. Arrivo a Mae Hong Son in serata.

Giorno 8.. MAE HONG SON - LOD.

In mattinata visita al villaggio delle **Donne Giraffa**, passeggiata sugli **elefanti** e breve tratta in imbarcazione tipica (=Long Tail). Pranzo in ristorante locale, quindi partenza per Lod, con sosta per visitare la grotta dei pesci.

Giorno 9.. LOD.

Facendo base al Cave Lodge Guest House dedicheremo l'intera giornata all' **esplorazione delle grotte** che ospitano migliaia di pipistrelli e sono attraversate da un corso d'acqua.

Giorno10..LOD-PAI.

Oggi visita alle **cascate** di Mo Paeng con bagno ristorante e pranzo al sacco. Durante il trasferimento si attraversano villaggi delle **etnie Shan, Lisu, Haw e Lahu**. Arrivo a Pai nel pomeriggio e pernottamento in hotel.

Giorno 11.. PAI - CHIANG RAI.

Partenza presto per Mae Tang con sosta ai **geyser** di Pong Duern e visita delle **grotte** di Chian Dao. Quindi da Tathon si discende il **fiume Kok** con una "Long Tail" fino a Patai e da qui con minibus fino a a Chiang Rai. Cena Libera. Pernottamento a Chiang rai.

Giorno 12.. CHANG RAI (Triangolo d'oro)

Giornata dedicata al famoso **Triangolo d' Oro** e il villaggio di Mae Sai, piccola cittadina al confine con la Birmania. Dopo il pranzo, trasferimento a Chiang Khong e pernottamento.

Giorno 13.. CHIANG KHONG – PAKBENG.

Attraversamento del confine col Laos ed imbarco per la **crociera sul Mekong** fino a Pakbeng. Durante la giornata si farà una sosta per incontrare le minoranze etniche che popolano quest'area. Per pranzo buffet a bordo. Cena e pernottamento in lodge a Pakbeng.

Giorno 14.. PAKBENG – PAK OU CAVES – LUANG PRABANG

Seconda parte della crociera : breve fermata per visitare uno dei villaggi Hmong e pranzo a bordo. Continuazione verso Pak-Ou per visitarne la famosa **grotta "dei 1000 Buddha"**. Arrivo a Luang Prabang e pernottamento in albergo.

Giorno 15.. LUANG PRABANG

Mattina dedicata alla visita della città patrimonio Unesco. Nel pomeriggio visita ai vicini villaggi famosi per i loro eccellenti lavori tessili. Al tramonto andremo a goderci il panorama dalla cima del Mount Phousi. Serata a disposizione per visitare il mercato notturno.

Giorno 16.. LUANG PRABANG

Oggi andremo alle bellissime **cascate** di Khuang Si per rinfrescarci in una delle piscine naturali o fare una passeggiata lungo i sentieri della foresta. Nel parco è possibile vedere gli ultimi esemplari di un particolare **Orso Asiatico** in via d'estinzione presso il Centro di Recupero. Pernottamento in Luang Prabang

Giorno 17.. LUANG PRABANG - BANGKOK

Prima colazione e transfer all'aeroporto in base all'orario del volo di partenza per Bangkok. Proseguimento per l'Italia con volo in coincidenza.

Giorno 18 .. ITALIA

Arrivo in Italia e proseguimento per la città d'origine

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (SOLO SOCI C.A.I.) : CIRCA 1.600 EURO

LA QUOTA COMPRENDE :

Voli interni Bangkok/Chang Mai e Luang Prabang/Bangkok
Trasporto per tutto il tour in mini-bus con aria condizionata
Trasporto in barca per 2 gg. sul Mekong
Sistemazione in camere doppie in hotels 3 e 4 stelle (tranne 2 notti in lodges)
Pasti espressamente indicati in programma
Cena tipica "Kantoke" a Chiang Mai
Diaria autisti e guide locali
Ingresso ai Parchi Nazionali

LA QUOTA NON INCLUDE :

Volo internazionale Italia/Bangkok
I pasti non indicati nel programma
Visto d'ingresso in Laos da pagarsi in loco

POICHE' LA MAGGIOR PARTE DEI SERVIZI E' PRENOTATA DALL'ITALIA NON E' PREVISTA ALCUNA CASSA COMUNE. EVENTUALI EXTRAS SARANNO SALDATI DIRETTAMENTE DAGLI INTERESSATI.

L'organizzatore è a disposizione per qualsiasi consiglio/informazione

Giancarlo Perrini - Capogruppo

Cell. 339.2186850

e-mail: indocina2012@crocedelsud.eu

